

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании методического совета

Протокол № 9 от 22.05.2025г.

Директор ГОСАУ ДПО «МОПКСЗ»

Ниденс Н.В.

2025г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл: Профессиональная переподготовка по специальности «Медицинский массаж»
Категория слушателей: специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по специальности: «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело».
Объем часов: 288 часов
Форма обучения: очно-заочная
Режим занятий: 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
I. Очная часть					
1.	Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.	9	8	1	Текущий контроль
1.1	Основы сердечно-лёгочной реанимации	3	2	1	
1.2	Неотложные состояния в терапии.	3	3	-	
1.3	Неотложные состояния в педиатрии.	3	3	-	
2.	Анатомо-физиологические основы массажа.	3	-	3	
2.1	Анатомические основы массажа.	1	-	1	
2.2	Физиологические основы массажа.	2	-	2	
3.	Общая методика и техника медицинского массажа.	30	-	30	
3.1	Приемы классического массажа.	10	-	10	
3.2	Основные и вспомогательные приемы массажа.	10	-	10	
3.3	Массаж отдельных частей тела.	10	-	10	
4.	Частные методики и техника лечебного массажа.	66	-	66	
4.1	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	6	-	6	
4.2	Массаж в ортопедической практике, при нарушении осанки и сколиотической болезни.	6	-	6	
4.3	Массаж при заболеваниях, травмах, повреждениях ЦНС и периферической нервной системы.	6	-	6	
4.4	Массаж при заболеваниях суставов.	6	-	6	
4.5	Массаж при заболеваниях внутренних болезней. Массаж в клинике внутренних болезней.	6	-	6	
4.6	Массаж при спастических параличах. Массаж при вялых параличах.	6	-	6	
4.7	Массаж в хирургической практике, при заболеваниях половых органов, кожи.	6	-	6	
4.8	Массаж при заболеваниях ССС.	6	-	6	
4.9	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	6	-	6	
4.10	Массаж при заболеваниях ЖКТ и нарушениях обмена веществ.	6	-	6	
4.11	Массаж при остеохондрозах и радикулитах.	6	-	6	
4.	Стажировка.	72		72	Зачет
5.	Очная часть	180	8	172	
II. Обучение с применением дистанционных образовательных технологий					
1.	Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности.	17	17	-	Промежуточный контроль
1.1	Общая и медицинская психология. Основы конфликтологии.	4	4	-	
1.2	Этика в практике медицинского работника.	2	2	-	
1.3	Образ жизни и здоровье. Консультирование.	2	2	-	
1.4	Профилактика инфекционных заболеваний (грипп, ОРВИ, новая	2	2	-	

	коронавирусная инфекция COVID-19, внебольничная пневмония). Общие вопросы оказания медицинской помощи			
1.5	Бережливые технологии в медицине.	3	3	
1.6	Психология профессионального общения медицинского работника.	4	4	
2.	Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.	12	12	-
2.1	Профилактика ВИЧ-инфекции.	2	2	-
2.2	Основные понятия клинической фармакологии.	2	2	-
2.3	Актуальные аспекты в сфере обращения лекарственных средств.	2	2	-
2.4	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.	4	4	
2.5	Эпидемиологическая безопасность.	2	2	
3.	Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.	6	6	-
3.1	Современные методы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах. Особенности оказания помощи в условиях ЧС.	3	3	-
3.2	Неотложные состояния в хирургии и травматологии.	3	3	-
4.	Правовое регулирование охраны здоровья населения Российской Федерации	6	6	-
4.1	Правовое обеспечение профессиональной деятельности.	2	2	-
4.2	Трудовое право.	2	2	-
4.3	Система и политика здравоохранения в РФ.	2	2	-
5.	Общие основы массажа.	3	3	
6.	Анатомо-физиологические основы массажа.	4	4	
6.1	Анатомические основы массажа.	2	2	
6.2	Физиологические основы массажа.	2	2	
7.	Виды массажа.	10	10	
7.1	Рефлекторно-сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный.	2	2	
7.2	Спортивный, гигиенический, косметический массаж.	2	2	
7.3	Точечный массаж.	2	2	
7.4	Аппаратный массаж.	2	2	
7.5	Подводный душ-массаж.	2	2	
8.	Общая методика и техника медицинского массажа.	6	6	
8.1	Приемы классического массажа.	2	2	
8.2	Основные и вспомогательные приемы массажа.	2	2	
8.3	Массаж отдельных частей тела.	2	2	
9.	Частные методики и техника лечебного массажа.	30	30	
9.1	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	4	4	
9.2	Массаж в ортопедической практике, при нарушении осанки и сколиотической болезни.	4	4	
9.3	Массаж при заболеваниях, травмах, повреждениях ЦНС и периферической нервной системы.	2	2	
9.4	Массаж при заболеваниях суставов.	4	4	
9.5	Массаж при заболеваниях внутренних болезней. Массаж в клинике внутренних болезней.	2	2	
9.6	Массаж при спастических параличах. Массаж при вялых параличах.	2	2	
9.7	Массаж в хирургической практике, при заболеваниях половых органов, кожи.	2	2	
9.8	Массаж при заболеваниях ССС.	2	2	
9.9	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	2	2	
9.10	Массаж при заболеваниях ЖКТ и нарушениях обмена веществ.	2	2	
9.11	Массаж при остеохондрозах и радикулитах.	4	4	
10.	Массаж в детской практике.	12	12	
10.1	Массаж детей первого года жизни.	3	3	
10.2	Профилактический массаж и гимнастика. Методика проведения.	3	3	
10.3	Методика проведения лечебного массажа и лечебной гимнастики при заболевании детей первого года жизни.	3	3	
10.4	Массаж для недоношенных детей.	3	3	

11.	Итоговая аттестация	2	2	-	Тестирование
12.	ДОТ	108	108	-	
13.	ИТОГО	288			